

ALBERTO GAERA

OSTEOPATA
3489143436

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 28/07/1992
Via Vesuvio, 75 Busto Garolfo 20038 (MI)
albertogaera@gmail.com
+39 348 914 3436

FORMAZIONE

2015 - 2020

Accademia italiana medicina osteopatica
AIMO, Saronno (VA)

**Diploma in osteopatia con relativa
iscrizione all'albo ROI (Registro
Osteopati Italiani)**

2011 - 2015

Università degli Studi dell'Insubria,
Saronno (VA)

Laurea in Scienze Motorie

2006 - 2011

Liceo Scientifico San Lorenzo Novara
Maturità Scientifica

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 2021 ad oggi
Osteopata Libero Professionista

dal 2014 ad oggi
ACQUAIVILLAGE CASTANO PRIMO
**Chinesiologo
Personal trainer
Rieducazione motoria**

CORSI FORMATIVI

- Private Osteopathic Lesson
- Rieducazione attiva anca e caviglia
- Tecniche HVLA - articolazioni periferiche
- Body recomp convention
- Tecniche HVLA - manipolazione della colonna vertebrale
- Ginnastica propriocettiva ai movimenti anticipatori: l'arto superiore e il tronco
- Ginnastica propriocettiva ai movimenti anticipatori: l'arto inferiore
- Chinesiologia applicata al lavoro con sovraccarichi
- Nutrizione e sport
- Sport terapia e prescrizione dell'allenamento
- Fin (Federazione italiana nuoto) brevetto assistente bagnanti
- Bis (Basic life support) primo soccorso e defibrillazione precoce
- programmazione avanzata del lavoro con sovraccarichi nello sport, nel fitness e nel bodybuilding
- preparazione atletica tecnico-organizzativa nello sport d'elite